

# Verfeinerung von therapeutischen Fähigkeiten

Mehr als nur der eigenen Methode treu sein

Mit Dr. Jim Feil, USA\*



**D**ie bestehende therapeutische Arbeit stetig zu erweitern und vor allem auch zu verfeinern, ist das Anliegen aller professionellen Therapeut\*innen. Oft braucht es dafür eine andere Perspektive als die zuvor beim Erlernen der Methode am stärksten prägende. In diesem Seminar offeriert Dr. Jim Feil genau diesen so wichtigen anderen Blick auf das, was wir gelernt haben und auch regelmässig anwenden. Dadurch soll die Subtilität des eigenen Wirkens erhöht und optimiert werden.

Therapeut\*innen beginnen ihre Arbeit in dem von ihnen gewählten methodischen Bereich. Sie wenden die dort erlernten Techniken so gut wie möglich an, verwenden die Konzepte, die ihnen beigebracht wurden, als Leitfaden für ihre Arbeit und bleiben im Wesentlichen dem Rahmen ihrer Methode „treu“. Wenn sie auf diese Weise arbeiten, werden sie gewisse Ergebnisse erzielen, manchmal sogar überraschende Ergebnisse, aber sie werden auch ein Gefühl für ihre eigenen Grenzen bekommen und nach höherem Feinschliff suchen.

Sobald Therapeut\*innen beginnen, Vertrauen in die wesentlichen Elemente der eigenen Therapieform zu haben und

davon überzeugt sind, dass ihre Arbeit zu einer wahrnehmbaren und dauerhaften Wirkung für die Klient\*innen führt, eröffnen sich neue Möglichkeiten zur Verfeinerung der schon bestehenden Fachkompetenz und Intuition.

**Ziel ist eine  
wachsende Kompetenz.**

Die zentralen Themen dieses Kurses befassen sich mit Techniken, Methoden, Beziehung, Prinzip, sowie Präsenz, Resonanz, Spiegelung und Rhythmus. Sie gehören zu den spezifischen Elementen fast jeder Therapie, auch wenn sie nicht immer explizit so betont werden. Es sind diese Wegweiser, nach denen sich Therapeut\*innen mit ihrer Ausrichtung und Aufmerksamkeit ausrichten, um ihre wachsende Kompetenz zu verfeinern, nuancieren und präzisieren.

## DATUM:

10. – 13. November 2022  
(Donnerstag – Sonntag)

## KURSZEITEN:

10.00 – 17.30 Uhr

**KOSTEN:** CHF 1000.-

## ORT:

Polarity Bildungszentrum  
Freischützgasse 1  
8004 Zürich

## SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung ins  
Deutsche

## LEITUNG:

Dr. James Jim Feil (USA)

## KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

Wir befassen uns mit dem therapeutischen Verhalten und Begreifen und untersuchen die bewussten und unbewussten Leitbilder des/der Therapeut\*in seiner/ihrer therapeutischen Rolle. Wir arbeiten mit den vielen Arten, wie wir den Geschichten und Themen der Klient\*innen zuhören, sie zurückspiegeln und in sie eingreifen:

- Verbale Geschichten
- Körperliche, somatische Geschichten
- Energie, Feld, Gezeiten-Implicationen von Geschichten
- Geschichten von Krisen, Übergängen, Herausforderungen, Dilemmas, traumatischen Ereignissen.

---

### Es geht ums exakte Zuhören, Zurückspiegeln und optimiertes Intervenieren.

---

Die wichtigste Fähigkeit ist die Fähigkeit, eine Reihe von Faktoren gleichzeitig zu erfassen und zu bewerten:

- Das grosse Ganze
- Die Leitprinzipien der eigenen Arbeit
- Die Details und die Auswahl der Technik
- Das Erkennen der spezifischen Bedürfnisse und Ressourcen des Klienten/der Klientin
- Nuancen verstehen und nutzen

In diesem Seminar werden diese tiefgreifenden therapeutischen Fähigkeiten erforscht, wobei sowohl persönliche Interaktionen als auch Tischarbeit als Mittel zur Verfeinerung unserer Vermittlerfähigkeiten eingesetzt werden. Das Seminar umfasst Vorträge, Demonstrationen, Kleingruppenübungen, Coaching-Möglichkeiten und interaktive Übungen zu den oben genannten Themen.

*\* Dr. James «Jim» Feil studierte über viele Jahre Polarity-Therapie direkt bei ihrem Gründer Dr. Randolph Stone sowie bei dessen engstem Vertrauten, Dr. Pierre Pannetier. Durch die langjährige Erfahrung als Therapeut und Lehrer ist er in der Lage, das Polarity Modell umfassend zu unterrichten. Von 1977 – 1984 lehrte er Polarity Therapie und holistische Gesundheitslehre an der John-F.-Kennedy-University in San Francisco, innerhalb der Fakultät für «Clinical Holistic Health Education». Er doktorierte 1987 als Chiropraktor. Seine weitgespannte Berufserfahrung ist geprägt von der Zusammenarbeit mit dem bekannten Astrologen Stephen Arroyo sowie jahrelanger Studien beim körperorientierten Psychologen Stanley Keleman und Weiterbildungen in craniosacraler, prä- und perinataler Therapie. Er ist Gründungsmitglied der American Polarity Therapy Association (APTA) und unterrichtet in den USA, England, Deutschland, Spanien und der Schweiz.*

**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für die Weiterbildung «VERFEINERUNG VON THERAPEUTISCHEN FÄHIGKEITEN» mit Dr. Jim Feil 10. – 13. November 2022:

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ/Ort .....

Beruf ..... Telefon .....

E-Mail .....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch