



# KRIEG UND FRIEDEN

## Inneren Frieden finden als Wundheilung

Ein Kurs mit Dr. Peter A. Levine\*, USA

für SE Therapeut\*innen und Studierende sowie für Menschen die in ihrem Alltag mit den Kriegsfolgen von Migrant\*innen, Flüchtlingen und ihren Familien und Freund\*innen zu tun haben.

**K**riege und Naturkatastrophen hat es zu jeder Zeit in der Geschichte gegeben. Dass wir sie derzeit wieder auf so schreckliche Art erleben, fordert unsere Menschlichkeit enorm heraus. Es werden nicht nur erneut viele Menschen körperlich verletzt, sondern noch viel mehr Leute tragen die „unsichtbaren“ Wunden von Gewalt und Katastrophen in Form von Traumata davon. Kinder wie stark traumatisierte Erwachsene können dieses Erbe an die nächsten Generationen weitergeben, wenn sie nicht schnell inneren Frieden erfahren können.

### *Kriegstrauma - zwischen Hoffnungslosigkeit und Vernichtungsangst*

Kriege wiederholen sich allzu häufig, obwohl sie immer von einem «nie wieder» gebrandmarkt sind. Die Folge sind unzählige Opfer. Sie sind – sofern sie das Ultra-Schreckliche überlebt haben, stark traumatisiert und leiden unter enormen Angstzuständen und Depressionen. Oft neigen sie auch zu Gewalt. Um diesen unheilvollen Kreislauf zu stoppen und ihn nicht über Generationen weiterzutragen, braucht es Fähigkeiten zur Auflösung aller intern gespeicherten Emotionen, Bilder, Körperschmerzen und

Glaubenssätze. Nur dann ist eine Rückkehr zu tragenden menschlichen Werten wie Würde, Wertschätzung und Respekt möglich.

In dieser Seminar werden mit Hilfe der Bausteine aus dem SOMATIC EXPERIENCING (SE) und anderen körperorientierten Ansätzen Wege evaluiert, die bei verschiedenen traumatischen Kriegsverletzungen sehr nützlich sein können und dazu beitragen, dass von Trauma Betroffene und ihre Familien wieder zu der Ganzheit finden, die sie verdienen.



#### DATUM

24. - 27. September 2023

#### KURSZEITEN:

Beginn am 1. Tag

um 10.30 Uhr

Ende am letzten Tag um

13.30 Uhr

KURSGEBÜHR Fr. 1160.-

#### SPRACHE

Englisch (mit deutscher Übersetzung)

#### TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Absolviertes Beginners-Jahr des SE-Trainings oder berufliche Tätigkeit in einer Organisation für Kriegsopfer, Flüchtlinge oder stigmatisierte Minderheiten

#### KURSORT:

Seminarhotel Rigi

Seestrasse 53 - 55

CH-6353 Weggis

Bitte buchen Sie Ihre Zimmerwünsche direkt im Hotel

Rigi: [info@hotelrigi.ch](mailto:info@hotelrigi.ch)

Tel: 041 392 03 92

#### KURSBEDINGUNGEN

Die schriftliche Anmeldung nebenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden (dies gilt auch im Krankheitsfall). Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Auch breitere gesellschaftliche stressbedingte Nöte, wie wir sie heute in Schulen, am Arbeitsplatz oder privat erleben, sieht Peter A. Levine gemäss seiner somatisch fundierten Trauma-Definition als Folge starker Dysregulation im Nervensystem.

Statt individuellen Symptomen nachzujagen, schlägt der SE-Pionier auch hier vor, den Körper und die Stress-Zustände zu identifizieren und mit spezifischen SE-Werkzeugen zu regulieren. Die Basis seines Zugangs ist eine Mischung aus wissenschaftlichen, klinischen und spirituellen Anteilen. Heilung und die damit zusammenhängende Ganz- und Gesund-Werdung müsse sich wieder mehr an diese sich ergänzenden Komponenten

annähern, wurde er in der „New York Times“ zitiert.

Der Kursleiter bezieht seine Haltung auf die Aussage einer jungen Palästinenserin in einem seiner Nahost-Trainings, die sie an einen israelischen Mann richtete: „Wenn wir keinen Frieden in uns selbst finden, werden wir auch keinen Frieden untereinander finden.“ Er ist mit ihr der Überzeugung, dass Menschen dahin geführt werden müssen, wo sie diesen inneren Frieden wieder finden können. Die Erforschung dieses inneren Friedens steht im Zentrum dieser wichtigen Tage in Weggis.

**Heike Gattnar** wird als „Special Guest“ ihr tiefes Themenwissen ebenfalls einfließen lassen.

---

## *Auch breitere gesellschaftliche, durch Stress erzeugte Nöte brauchen eine Rückkehr zu tragenden menschlichen Werten.*

---

\* **Dr. Peter A. Levine** besitzt je ein Doktorat in Medizinischer Biophysik und in Psychologie. Er ist der Begründer und Entwickler von SOMATIC EXPERIENCING (SE) und unterrichtet seine Form von Traumaheilung seit bald 50 Jahren weltweit. In seinem Leben hatte er auch signifikante Begegnungen mit nord- und südamerikanischen Indianern und den von ihnen gepflegten transformativen Erfahrungen über sorgfältige und durchdachte Rituale. Im „Institut for World Affairs“ sitzt er als Mitglied der „Psychologen für Soziale Verantwortung“ und ist dadurch aktiv involviert in die internationale Initiative gegen Ethnopolitische Kriegsführung. Sein erstes Buch „Trauma-Heilung – das Erwachen des Tigers“ ist zu einem Klassiker unter den Sachbüchern im Bereich Trauma geworden und unterdessen in 24 Sprachen übersetzt. Weitere Bücher aus seiner Feder sind: „Verwundete Kinderseelen heilen“, „Vom Trauma befreien“, „Kinder vor seelischen Verletzungen schützen“, „Vom Schmerz befreit“, „Sprache ohne Worte“ und „Trauma und Gedächtnis“. Seine Autobiografie wird anfangs 2024 erscheinen.



**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den rechts erwähnten Bedingungen verbindlich für das Seminar „Krieg und Frieden“ vom 24. - 27. September 2023 mit Dr. Peter A. Levine an:

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... PLZ/Wohnort: .....

Telefon: ..... Handy: .....

E-Mail: .....

Ort / Datum: ..... Unterschrift: .....