

# Das Gesundheitsmodell Polarity kennenlernen



**SCHNUPPERABEND ZU ENERGY DYNAMICS**  
mit Michael Zangger (CH)

**P**olarity ist eine Form von integrativer (psycho-somatischer) Medizin, die sich vor allem bei systemischen Erkrankungen mit unklaren Beschwerdebildern (wie z.B. Migräne, immer wieder kehrende Nacken-, Schulter- und Kreuz- oder Gesässschmerzen, Verdauungsprobleme, anhaltender Stress, Schlaflosigkeit oder chronische Erschöpfung usw.) bewährt. Ziele der Therapie sind hier nicht nur ein Verschwinden der Symptome, sondern eine nachhaltige Verbesserung von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebenstüchtigkeit der Betroffenen.

Während seiner 60jährigen Praxis- und Lehrtätigkeit hat ihr Begründer Dr. Randolph Stone (1890 – 1981) eine umfassende Gesundheitslehre entwickelt, die Ansätze aus der westlichen Medizin mit traditionellen Heilmethoden aus Asien

ser tieferen energetischen Ebene. Sie vermittelt:

- ein Repertoire an einfachen Praktiken zur Stärkung der eigenen Gesundheit im Alltag.
- ein breites Spektrum an manuellen

**«Krankheit ist ein Verlust von Fluss und Zusammenhang. Es gibt über 1500 Krankheiten. Aber nur eine Lebensenergie, die alles schafft, unterstützt und heilt.» Dr. Randolph Stone**

(Ayurveda, chinesische Medizin) verbindet und in einem sehr umfassenden Gesundheitsverständnis integriert. Kern des Modells ist ein tieferes Verständnis und eine verstärkte Kooperation mit den Gesetzmässigkeiten und Kräften, die uns embryologisch geformt haben und unsere Gesundheit ein Leben lang unterstützen.

Die Polarity-Therapie arbeitet manuell und mit begleitendem Gespräch auf die-

Techniken und Körperübungen zur Behandlung von gesundheitlichen Problemen.

- eine sehr umfassende Sicht des Lebens und der ihm innewohnenden Rhythmen und Prozesse.

Der Kurs führt ein in die theoretischen Grundlagen und gibt Gelegenheit zu praktischen Übungen.

## 4-stündiger Schnupperabend

### nächste TERMINE:

10. April 2024

10. Juli 2024

(jeweils Mittwochs)

### KURSZEITEN:

17:00 – 21:00 Uhr

### KOSTEN:

CHF 90.-

### ORT:

Zürich

**SPRACHE:** Deutsch

**ZIELGRUPPE:** Menschen, die sich für ganzheitliche Zugänge zum Thema Gesundheit interessieren. Menschen, die an einer Ausbildung in Polarity interessiert sind.

**ANMELDETAHLON:** Ich nehme gerne teil und melde mich verbindlich an zum abendlichen Schnupperabend **«Das Gesundheitsmodell Polarity kennenlernen»**

10. April 2024

10. Juli 2024

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... PLZ/Ort: .....

Beruf/Therapeutische Ausbildung(en) .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich