



Trauma, Transformation und Spiritualität

Existenzielle Bedürfnisse befreien

Mit Dr. Peter A. Levine* (USA)



Trauma und Spiritualität haben eine starke intrinsische Beziehung – zu diesem Schluss ist Dr. Peter A. Levine als Begründer von SOMATIC EXPERIENCING (SE) im Laufe der letzten 50 Jahre gekommen, in denen er sich minutiös mit dem Wesen eines Traumas beschäftigte. Er hat in Tausenden von Begleitungen erleben können, dass aus seiner Perspektive eine göttliche Energie den Körper betritt, sobald das Trauma verabschiedet wird. Diese oft magisch wirkende Transformation zeigt sich auf unterschiedlichste Weise. Im Kurs dreht sich vieles um diese heilsame Beziehung und ihre transformativen Kräfte, die oft zu einem spirituellen Erwachen führen.

☞ Einen gut geerdeten Zugang zu verschiedenen Formen von spirituellen Zuständen und Prozessen zu finden, ist die Bedingung für eine verkörperte und im jetzigen Moment verankerte Spiritualität – sei es im ZEN, beim Erwachen der Kundalini-Kraft, im Verständnis des

ewigen Jetzt, bei diversen anderen Wegen der Meditation, bei einer Nahtoderfahrung oder auch bei gut vorbereiteten psychodelischen Experimenten. Instabile innere Zustände, die oft auf dem Boden von starkem Trauma entstanden sind, eignen sich nicht für spirituelle

DATUM:

13. – 16. September 2025

KURSZEIT:

Beginn am 1. Tag um 10.30 Uhr
Ende am letzten Tag um 13.30 Uhr

KOSTEN: CHF 1'200.–

ORT:

Seminarhotel Rigi
Seestrasse 53-55
6353 Weggis

Zimmer müssen direkt beim Seminarhotel Rigi gebucht werden.
info@hotelrigi.ch
Tel: 041 392 03 92

Das Hotel erhebt für das Mittagessen und die allgemeine Benutzung aller Einrichtungen eine obligatorische Tagespauschale von 32 Franken, wenn Teilnehmende nicht im Hotel wohnen. Gemeinsamer Erfahrungsaustausch beim Mittagessen ist wichtiger Bestandteil des Kurses.

BEDINGUNGEN:

SE Beginner Level abgeschlossen

SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Begegnungen und entsprechend ausgerichtete Reisen. **Deshalb ist es vor jedem Meditationskurs oder anderen spirituell ausgerichteten Veranstaltungen enorm wichtig, die Resilienz einer Person zu prüfen** – ist sie klein und das Nervensystem schnell gereizt und überaktiviert, muss aus Sicherheitsgründen (für die betroffene Person wie auch für die Begleitenden) erst genügend Zeit für mehr Selbstregulation und damit den Resilienzaufbau reserviert werden.

«Die Magie der Existenz ist ungeheuer.»

Raul Gustavo Aguirre, argentinischer Lyriker

☞ Gefühle von Verbindung, Demut, Gutherzigkeit, Geduld, Würde, Vitalität und andere existenzielle Tugenden gehören nicht zum Trauma-Inventar eines Menschen. Sie müssen erst in die verkörperte Erfahrung gebracht werden. Indem ein Trauma verabschiedet werden kann, entsteht durch die körperzentrierte Jetzt-Erfahrung der Raum dafür erst wirklich. Meist sehen Betroffene dann die Welt von einem Moment zum anderen ganz anders und fühlen sich plötzlich mit anderen, der Natur und auch sich selbst auf zuvor nicht oder kaum bekannte Art verbunden. **Der Archetyp des Gehaltenseins übernimmt in dieser transformativen Phase eine tragende Rolle. Gehalten von anderen, von der Natur, ja dem ganzen Kosmos und nicht zuletzt von mir selber.** So wie wir als Menschen eigentlich in die Welt eintreten sollten als Embryos und Babys – was ja als Schlüssel bei früh traumatisierten Menschen fehlt.

☞ Voraussetzung für eine Teilnahme an dieser Spätsommer-Veranstaltung in Weggis ist ein abgeschlossenes Beginners-Jahr im SE-Trainingszyklus. Wer dieses nicht an unserem Institut besucht hat, muss eine Bestätigung dafür mit der Anmeldung einreichen.

** Dr. Peter A Levine besitzt je ein Doktorat in Medizinischer Biophysik und in Psychologie. Er ist der Begründer und Entwickler von SOMATIC EXPERIENCING (SE) und unterrichtet seine Form von Traumaheilung seit bald 50 Jahren weltweit. In seinem Leben hatte er auch signifikante Begegnungen mit nord- und südamerikanischen Indianern und den von ihnen gepflegten transformativen Erfahrungen über sorgfältige und durchdachte Rituale. Im „Institut for World Affairs“ sitzt er als Mitglied der „Psychologen für Soziale Verantwortung“ und ist dadurch aktiv involviert in die internationale Initiative gegen Ethnopolitische Kriegsführung.*

Sein erstes Buch „Trauma-Heilung – das Erwachen des Tigers“ ist zu einem Klassiker unter den Sachbüchern im Bereich Trauma geworden und unterdessen in 24 Sprachen übersetzt. Weitere Bücher aus seiner Feder sind: „Verwundete Kinderseelen heilen“, „Vom Trauma befreien“, „Kinder vor seelischen Verletzungen schützen“, „Vom Schmerz befreit“, „Sprache ohne Worte“, „Trauma und Gedächtnis“ sowie „Lernen den Tiger zu reiten – eine Autobiografie“. Zurzeit arbeitet er zusammen mit Marianne Bentzen an einem neuen Buch zum Thema „Trauma und Spiritualität“ und einer überarbeiteten und aktualisierten Form des Pionierbuchs „Das Erwachen des Tigers“.

«Gehalten-Sein ist die Milch und der Honig menschlicher Güte.»

Dr. Peter A. Levine

Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den Kurs «TRAUMA, TRANSFORMATION UND SPIRITUALITÄT» mit Dr. Peter A. Levine vom 13. – 16. September 2025:

Name..... Vorname.....
Strasse..... PLZ/Ort.....
Beruf..... Telefon.....
E-Mail..... Fax.....
Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.se

