



# Transformierende Geschichten



## DIE KRAFT DER SYMBOLISCHEN VERKÖRPERUNG mit Alé Duarte (BRA)\*

Seit vielen Jahren hat sich unser brasilianischer Lehrer Alé Duarte weltweit einen Namen gemacht, weil er in Spezialtrainings innovative Traumalösungen für Kinder und Jugendliche offerierte. Bevor er sich bei uns im Herbst 2025 wieder diesem Stammgebiet zuwendet, öffnet er anfangs des kommenden Jahres einen Teil seines Werks auch für den Wert des Geschichtenerzählens für Erwachsene. Die magische Kraft von Storytelling ist mit Menschen jeden Alters spannend – egal ob es in familiären, freundschaftlichen, therapeutischen, pädagogischen oder psychologischen Welten stattfindet. Wer das Erzählen und Hören von Geschichten mag und die dahinter versteckten persönlichen Narrative erforschen will, hat mit Alé Duartes zweiteiliger Weiterbildung einen idealen Ort. Der Kurs schlägt eine Brücke zwischen der inneren Welt der Symbole und Metaphern und der äusseren Realität und ermöglicht eine tiefe Erforschung und Integration unseres persönlichen Narrativs.

### Geschichten tragen in sich eine innere Welt von Symbolen und Metaphern.

#### Format des Trainings

#### **KURS 1:**

#### Grundlagen von transformierenden Geschichten

Im ersten Kurs werden die Teilnehmenden die grundlegenden Prinzipien und Techniken erforschen, die einen fließenden und bedeutungsvollen Austausch ermöglichen, etwa zwischen Klient\*in und Therapeut\*in, Familienmitgliedern oder Freund\*innen und Bekannten:

- **Das Spannungsverhältnis der Bedeutung:** Wie Bedeutung durch dynamische Spannung in Geschichten konstruiert und zusammengehalten wird.

- **Somatic Embodiment Tracking Skills 1:** Objektive Pfade, Anhaltspunkte und Erdung
- **Ethik und Sicherheit:** Ein sicheres und ethisches Umfeld für Menschen schaffen, während sie durch sensible Geschichten navigieren.
- **Die 4 Prinzipien von Transformationsgeschichten:** Ein klarer Rahmen, der den Prozess des inneren Geschichtenerzählens leitet und Struktur und Fluss bietet.
- **Die Dynamik des Ausdrucks von Geschichten:** verschiedene Ausdrucksformen von Geschichten, dazu

#### TERMINE:

##### Teil 1:

06.02.2025 – 08.02.2025

##### Teil 2:

11.04.2025 – 13.04.2025

#### KURSZEIT:

jeweils 10.00 – 13.00 Uhr  
und 14.30 – 17.30 Uhr

**KOSTEN:** CHF 1'560.00  
(780.- pro Modul)

#### KURSORT:

Zentrum für Innere Ökologie  
Freischützgasse 1  
8004 Zürich

#### SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung  
ins Deutsche

#### KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

gehören die Innere Geschichte, die stille Geschichte, Erzählungen aus den Bereichen von Glück und Unglück und viele andere.

- **Techniken zur Förderung des Erzählflusses:** Techniken, die einen reibungslosen Austausch von Geschichten zwischen sich interessiert zuhörenden Menschen erleichtern, indem Sie logische Kongruenz und somatisches Nachspüren einbeziehen, um die Verbindung zwischen Körper und Geschichte zu vertiefen.

---

## «Das Universum besteht aus Geschichten, nicht aus Atomen.»

Muriel Rukeyser

---

### **KURS 2:**

### **Fortgeschrittene Erzähl-Techniken und Sitzungsreihen**

Der zweite Kurs befasst sich mit der Konstruktion von Bedeutung durch Erzählungen, wobei sich überschneidende Geschichten und Themen für eine tiefere Analyse und Transformation miteinander in Beziehung gesetzt werden:

- **Somatic Embodiment Tracking Skills 2:** Subjektivität und Erdung
- **Narrative und Bedeutungskonstruktion:** Wie Menschen durch ihre Erzählungen Bedeutung konstruieren und wie sich diese Geschichten entwickeln.
- **Korrelierende und sich überschneidende Geschichten:** Überlappende Themen und Überschneidungen von Geschichten erkennen und damit arbeiten, um tiefere Einsichten zu gewinnen.

- **Emotionale Bereiche** zwischen Kontraktion und Expansion einsetzen, um systemische Widerstandsfähigkeit und Wachstum in den Geschichten aufzubauen.
- **Analoges und metaphorisches Geschichtenerzählen:** Erkennen, wie Menschen Analogien und Metaphern nutzen, um komplexe, oft unausgesprochene Emotionen und Erfahrungen zu vermitteln.
- **Sitzungsthemen** für persönliches Wachstum entwickeln

Über spannende Geschichten Transformation zu erleben, manipulative Geschichten schnell zu erkennen, kreativ mit Metaphern und Stories zu kommunizieren, persönliches Wachstum anzustreben – all das ist Teil dieses erstmals so aufbereiteten zweimal drei Tage umfassenden Kurses.

*\* Alé Duarte ist ein somatisch ausgerichteter Seminarleiter aus Brasilien mit Wohnsitz in Wien, der weltweit unterwegs ist, um trauma-spezifische Weiterbildungen speziell in Bezug zu Kindern und Jugendlichen anzubieten. Er schöpft auf innovative und integrative Art und Weise aus seiner eigenen umfassenden Erfahrung als SOMATIC EXPERIENCING (SE) Practitioner und als Rolfer. Seine Arbeit findet einerseits in Institutionen und Therapiezimmern grossen Anklang, andererseits lässt sie sich bei Notständen gut einsetzen, wie er in vielen humanitären Einsätzen gezeigt hat. Er gilt als äusserst lebendige und spielfreudige Person, die Menschen jeden Alters ansprechen kann. Sein tiefgehendes Wissen und seine immense Praxiserfahrung ermöglichen einen schnellen Transfer der diversen, sehr praktischen und wirkungsvollen Vorgehensweisen.*



---

**Anmeldetalon:** Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für den 2-teiligen Kurs «Transformierende Geschichten» mit Alé Duarte mit Beginn am 6. Februar 2025:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich  
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.se