

Formatives Embodiment (FE)

Einführungskurs mit Dr. Jim Feil*, USA
Inspiriert von Stanley Keleman

Intro-Kurs



Wirklich im Körper anzukommen, ist eine der grossen Aufgaben des Mensch-seins. Unser Konstitutionstyp, unsere persönliche Geschichte von Übergängen, Krisen und Traumata lehren uns, dass Embodiment eine adaptive Überlebensstrategie und eine „Problemlösungsmethodik“ ist, die auf einer tiefen organismischen Weisheit beruht. Während wir uns durch die unterschiedlichen Phasen des Lebens bewegen und uns an viele diverse Situationen adaptieren (ob diese nun einfach, herausfordernd, überwältigend, nährend oder tief engagierend sind), brauchen wir spezielle Kapazitäten des Lernens und des Wandels.

Wirklich im Körper anzukommen, ist eine der grossen Aufgaben des Mensch-seins.

Stanley Keleman, der Begründer der Formativen Psychologie, ist eine der grossen Inspirationen für das Formative Embodiment. Seine Arbeit resoniert wunderbar mit vielen zukunftsorientierten Neurowissenschaftler*innen und bietet einen einzigartigen und eleganten Ansatz für die Arbeit damit, wie Menschen die Form ihres

Lebens aus ihren Erfahrungen heraus gestalten.

Dieser Kurs ist eine Einführung in das Formative Embodiment (FE) und beinhaltet Vorträge, Demonstrationen, Interaktionen in kleinen Gruppen und Erfahrungsübungen, die einen fühlbaren Zugang zu den Möglichkeiten dieses Ansatzes bieten.

DATUM:

21. - 23. August 2026 (Samstag - Sonntag)

KURSZEITEN:

jeweils 10:00-17:30 Uhr

SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung ins Deutsche

KURSORT:

Polarity Bildungszentrum Schweiz
Zürich

KOSTEN: CHF 500

ZIELGRUPPE:

Therapeut*innen aller Art

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit hinten stehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr.100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung.

3-teiliges Training „Formatives Embodiment“ mit Dr. Jim Feil

Modul 1: 29. Okt.- 01. Nov. 2026

Modul 2: 10. - 13. Dez. 2026

Modul 3: 28. - 31. Januar 2026

Das Training kann nur als Ganzes gebucht werden.

FORMATIVES EMBODIMENT (FE) eignet sich als Methode für Therapeut*innen aller Art, um ihrer derzeitigen Arbeit mehr Tiefe und Nuancen zu verleihen. Dazu gehören u.a. Praktizierende in den Bereichen Psycho-, Trauma-, Körper-, Craniosacral- und Polarity-Therapie.

Themenauswahl:

- **Die formative Dynamik – Die Regeln unserer biologischen Formung**

Die wesentliche Frage lautet nicht: „Was ist falsch und wie können wir es korrigieren?“, sondern vielmehr: „Was versucht, sich in diesem Moment in uns zu formen und zu welchem Zweck?“ Wie entstehen Formen, wie verändern sie sich im Laufe der Zeit und verschwinden wieder.

- **Die Macht der Erzählung und des Geschichtenerzählens – Aufbau von Kohärenz**

- Das Erzählen von Geschichten als eine grundlegende menschliche Aktivität – die Sozialisierung von Erfahrungen.
- Einstimmung und Resonanz – Breites Spektrum des Zuhörens
- Methoden zur Unterstützung der Entdeckung, Entfaltung und des Auftauchens von tiefen Geschichten
- Geschichten als die Art und Weise, wie das Soma eine Sprache organisiert, um mit sich selbst zu sprechen – die Mechanismen des physiologischen Selbstgesprächs.

Unterschiedliche Phasen des Lebens erfordern spezifische Kapazitäten des Lernens und des Wandels.

- **Embryologische Grundlagen der Formativität und Morphogenese**

Konstitution: eine anatomisch begründete Merkmals-typologie, die auf den drei embryologischen Keimschichten aufbaut

- **Grenzen und Formgebung**

- Festlegung eines Innen und Aussen, eines Zentrums und einer Peripherie
- Prozesse des Organisierens, Desorganisierens, Reorganisierens von Struktur und Form
- Wachstum und Entwicklung
- Bewältigung der Übergänge von einem Lebensabschnitt zum nächsten und von Form zu Form. Unsere vielen Erwachsenen-Stadien: junge Erwachsene, erfolgreiche, mitten im Leben stehende Erwachsene, reife Phase und Alter

** Dr. James «Jim» Feil, ehemals Professor für Englische Literatur, studierte über viele Jahre Polarity-Therapie direkt bei ihrem Gründer Dr. Randolph Stone sowie bei dessen engstem Vertrauten, Dr. Pierre Pannetier. Sein Wissen stammt somit aus erster Quelle. Von 1977 – 1984 lehrte er Polarity und holistische Gesundheitslehre an der John-F.-Kennedy-University in San Francisco. Er doktorierte 1987 als Chiropraktor. Seine weitgespannte Berufserfahrung ist geprägt von der Zusammenarbeit mit dem Astrologen Stephen Arroyo sowie jahrelangen Studien beim körperorientierten Psychologen Stanley Keleman und Weiterbildungen in craniosacraler, sowie prä- und perinataler Therapie. Er unterrichtet in den USA, England, Deutschland, Spanien und der Schweiz.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den auf der Vorderseite genannten Bedingungen an für die Weiterbildung **«Formatives Embodiment (FE) Intro-Kurs»** mit Dr. Jim Feil vom 01. – 02. Juni 2024:

Name Vorname.....

Strasse PLZ/Ort

Beruf Telefon.....

E-Mail

Ort/Datum Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Polarity Bildungszentrum Schweiz, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch