



Das Proto-Selbst ist unser Körper-Selbst

SELBSTBEWUSSTSEIN, EIGENE IDENTITÄT UND VERKÖRPERUNG

Mit Dr. Peter A. Levine* (USA)



Viele fragen sich in ihrem Leben, wo ihr zutiefst inneres Wahres Selbst wohnt – und auch woher es wohl kommt. Peter A. Levine geht davon aus, dass wir auf diese herausfordernden Fragen für die Antwortsuche unseren Körper in den Mittelpunkt stellen müssen. Das Erforschen menschlicher Kernerfahrung bringt uns Schritt für Schritt näher zum ultimativen Lebensziel: dem bewussten Bewohnen eines lebendigen, bis in die Zellschicht atmenden und fühlenden Körpers. Das Proto-Bewusstsein als die ursprüngliche Wurzel eines ganzheitlichen Bewusstseins steht dabei im Zentrum der Forschungsreise in diesen vier Kurstagen.

OS Proto kommt aus dem Griechischen (Proton) und bedeutet so viel wie das Erste. Das Proto-Selbst ist in diesem Sinne klar unser „Erstes Selbst“. Synonyme dafür sind

Der Begriff des Protoplasmas, verstanden als das zuerst Geformte, umfasste ab dem späten 19. Jahrhundert die gelartige flüssige Masse aller lebenden

«Wir werden entdecken, dass der grossen Weisheit etwas innewohnt, was viel grösser ist als das, was aus dem Verstand stammt.» Peter A. Levine

unser „Wahres Selbst“ oder auch das „Authentische Selbst“. Natürlich stellt sich dazu die grosse Frage, wo denn dieses Kern-Selbst im menschlichen Wesen zu Hause ist – und auch woher es kommt.

Zellen im Körper, Zellkern inklusive. Dr. Peter A. Levine will den Teilnehmenden dieser enorm spannenden SE-Weiterbildung die Möglichkeit geben, mit subtiler Eigenwahrnehmung und Selbster-

DATUM:

13. – 16. September 2026

KURSZEIT:

Tag 1: 10.30 – 13.30 und
15.30 – 18.30 Uhr

Tag 2+3: 10.00 – 13.30 und
15.30 – 18.30 Uhr

(an einem der beiden
Abende nach
Abendsession
von 20.00 – 21.30 Uhr)

Tag 4: 10.00 – 13.30 Uhr

KOSTEN: CHF 1'240.–

ORT:

Seminarhotel Rigi
Seestrasse 53 – 55
6353 Weggis

Zimmerwünsche bitte direkt
im Hotel buchen:
info@hotelrigi.ch
Tel: 041 392 03 92

Für nicht im Hotel wohnende
Teilnehmer*innen erhebt das Hotel
fürs Mittagessen und die allgemei-
ne Benützung der Einrichtungen
eine obligatorische Tagespauschale
von Fr. 32.–

SPRACHE:

Englisch (mit konsekutiver
Übersetzung ins Deutsche)

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit
hintenstehendem Talon ist ver-
bindlich. Bei einem Rücktritt bis
21 Tage vor Kursbeginn werden
Fr. 100.– an Bearbeitungsgebühren
fällig. Bei Abmeldung weniger als
21 Tage vor Kursbeginn müssen die
ganzen Kurskosten bezahlt werden.
Dies gilt auch im Krankheitsfall.
Versicherung ist Sache der Teilneh-
menden.

forschung eigene Antworten zu finden in Bezug zu ihrem ersten, dem innersten Selbst.

☯ Dafür müssen die Anwesenden als Kernerfahrung den eigenen lebendigen, fühlenden Körper so genau erkunden wie vermutlich noch nie zuvor – und dabei zu erkennen beginnen, wie sie ihn letztlich bewohnen. Was schon im bisherigen Erfahrungsschatz bekannt ist und was neu dazu kommt. **Der Kursleiter ist davon überzeugt, dass bis hinunter in die intrazelluläre Ebene eine grosse Weisheit prägend vorhanden ist, die viel grösser ist als das, was aus dem menschlichen Verstand stammt.** Dass der Körper, wie schon vom französischen Philosophen Blaise Pascal beschrieben, seine Gründe hat, die der Verstand nicht immer nachvollziehen kann.

«Der Körper hat seine Gründe, die der Verstand oft nicht nachvollziehen kann.» Peter A. Levine

☯ Der somatische Teil unseres Wesens hat aus dieser Perspektive sein ganz eigenes Bewusstsein. In den vier Tagen dieser aussergewöhnlichen Master-Class werden die Teilnehmenden unter der Leitung des SE-Begründers **auf die Suche nach dem Proto-Bewusstsein als ursprüngliche Wurzel des ganzheitlichen menschlichen Bewusstseins gehen.** Die eigene Identität und auch die Kontinuität als Mensch baut sich aus diesem somatischen Kern hin zum eigentlichen Ich-Bewusstsein. Aus dieser Perspektive entwickelt sich für den Kursleiter

das Subjekt aus den tiefsten Schichten des impliziten Gedächtnisses heraus. **Propriozeption, Interozeption, Viszerozeption und Exterozeption spielen dabei eine wesentliche Rolle. Über die Sinnesorgane und subtile Wahrnehmung ermöglichen sie eine äusserst spannende Kommunikation mit dem verkörperten Proto-Selbst.**

«Das Proto-Selbst ist unser grundlegend Erstes Selbst.» Peter A. Levine

☯ Ein Grundverständnis von SOMATIC EXPERIENCING (SE) ist Bedingung für eine Kursteilnahme. Ein absolviertes erstes SE-Trainingsjahr beinhaltet dieses basische SE-Wissen. **Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden ihre Reisepläne so fixieren, dass sie bis zum Schluss des Seminars am letzten Tag vor Ort sein können.**

** Dr. Peter A. Levine ist der Begründer von SOMATIC EXPERIENCING® (SE) und gilt weltweit als Pionier der modernen Traumabegleitung. Seit inzwischen über 50 Jahren präsentiert er seine Erkenntnisse in Trainings, Kursen, Büchern, Videos und an Konferenzen. In Europa lehrte er in den letzten 30 Jahren, wobei die Schweiz seine zweite Heimat wurde. In den USA wurde er mit vier sogenannten «Life-Time Awards» für sein Lebenswerk ausgezeichnet.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Seminar **«DAS PROTO-SELBST IST UNSER KÖRPER-SELBST»** mit Dr. Peter A. Levine vom 13. – 16. September 2026:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie (ZIO), Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.se • www.polarity.se