



KidSoma



TRANSFORMIERENDE ARBEIT MIT KINDERN – EIN TRAINING MIT ZWEI MODULEN

mit Alé Duarte (BRA)*

KidSoma möchte das Fundament dafür schaffen, dass Kinder ihr Gleichgewicht wiederfinden, ihr Potenzial entfalten, ihr kreatives Selbst zurückerobern, ihre innere Stimme entdecken und zu gesunden Beziehungen zurückfinden können. Das Training mit dem brasilianischen Fachmann erweitert bestehende Therapie-, Beratungs-, und Erziehungsansätze um ein fundiertes körperorientiertes Basiskonzept zum tieferen Verständnis und zur Bewältigung der Folgen von Schock, Trauma und chronischer Überforderung.

Jeder Kursteil bietet einen einzigartigen Schwerpunkt, der den Teilnehmenden praktische Werkzeuge an die Hand gibt, um auf die Bedürfnisse von Kindern in therapeutischen, pädagogischen und kommunalen Einrichtungen einzugehen. In der heutigen Welt, in der die ständige Nutzung von Elektronik und sozialen Medien den kreativen Fluss der Kinder und ihre Fähigkeit, sich konstruktiv zu engagieren, gestört hat, ist es wichtig, dieses „Gewebe“ als Grundlage für ihr persönliches Wachstum wiederherzustellen.

Teil 1:

Grundlagen von KidSoma

6 Prinzipien für systemische Moderation

In diesem grundlegenden Kursteil werden die sechs Leitprinzipien von KidSoma und das DAST-Konzept (Development, Adaptive Skills, Stress Activation und Trauma-Harm = Entwicklung, Anpassungsfähigkeit, Stressaktivierung und Trauma-bedingte Schädigungen) vorgestellt. Die Teilnehmenden erforschen einen systemischen Ansatz, um Kinder

ganzheitlich zu unterstützen, sei es, um ihnen zu helfen, ihre Fähigkeiten zu erweitern oder sich von Stress und Trauma zu erholen.

Schlüsselkomponenten des Trainings

- Das Erkennen von Verhaltensmustern und Anpassungsfähigkeit
- Somatische Techniken zur Emotionsregulierung und Resilienzsteigerung
- Die Integration des DAST-Konzeptes für eine präzise und reaktionsfähige Moderation.
- Wachstum und Genesung parallel in einer Sitzung fördern.

Die 6 Kern-Arbeitsweisen von KidSoma

Die sechs Kernpraktiken von KidSoma bieten Moderator*innen wesentliche Werkzeuge und Perspektiven, um die Herausforderungen der Arbeit mit Kindern in der heutigen, technisch geprägten Umgebung zu bewältigen. In der jetzigen Zeit stehen wir vor einer Vermittlungskrise, in der die Komplexität der Verhaltensweisen von Kindern oft die verfügbare Zeit und die Mittel übersteigt, um effektiv zu intervenieren.

DATUM:

26. - 29. November 2026

04. - 07. Februar 2027

(jeweils Donnerstag bis Sonntag)

KURSZEIT:

10.00 - 13.00 und

14.30 - 17.30 Uhr

KOSTEN: CHF 2'160.–

ORT:

Zentrum für Innere Ökologie
Freischützgasse 1
8004 Zürich

SPRACHE:

Englisch mit Übersetzung
ins Deutsche

KURSBEDINGUNGEN:

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Dies gilt auch im Krankheitsfall. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Der KidSoma-Ansatz befähigt Fachkräfte, Kinder durch eine systemische Linse zu sehen und bietet einen dynamischen und fließenden Weg an, um die Ursachen von Verhaltensweisen anzugehen, anstatt nur auf ihre Auswirkungen zu reagieren. **Durch die Integration dieser einzelnen Methoden können sich Fachkräfte sicher und befähigt fühlen, selbst mit den komplexesten Fällen zu arbeiten, und so sinnvolles Wachstum und eine Erweiterung der Resilienz bei Kindern zu fördern.**

Kinder ermächtigen und das Beste in ihnen (wieder) erwecken.

1. Navigation des Bewusstseins

Kinder dabei unterstützen, ihren Fokus zwischen inneren Empfindungen und der Aussenwelt auszubalancieren, und damit Verbindung und Selbstregulierung fördern.

2. Regulierung des Nervensystems

Kindern helfen, Stressreaktionen zu erkennen und zu bewältigen, Anleitung zu emotionalem Gleichgewicht und gesunder Widerstandsfähigkeit.

3. Anpassung an die Abfolge von Aufgaben

Ausrichtung auf die natürlichen Phasen einer Aufgabe - Bereitschaft, Aktion und Integration -, um Engagement aufrechtzuerhalten und eine sinnvolle Erledigung der Aufgaben zu unterstützen.

4. Kreative Ideen fördern

Neugier und intrinsische Motivation fördern und Kindern helfen, ihren eigenen Ideen zu vertrauen und sie zu entwickeln.

5. Konstruktiven Fluss aufrechterhalten

Kinder anleiten, sich auf ihre Aufgaben zu konzentrieren, notwendige Veränderungen oder Pausen einzubauen, um optimale Fortschritte zu erzielen.

6. Unterstützung von Wachstumszyklen

Lernzyklen der Kinder beobachten und fördern, neue Fähigkeiten integrieren und die Reflexion für eine kontinuierliche Entwicklung fördern.

Teil 2:

Förderung der kreativ-konstruktiven Fähigkeiten von Kindern

Wiederaufbau des kreativ-konstruktiven Gefüges

Dieser Teil befasst sich mit den grundlegenden Prozessen der Kreativität und Gestaltung und konzentriert sich darauf, wie diese Fähigkeiten bei Kindern gefördert werden können, um ihre Entwicklung, ihre Problemlösungsfähigkeiten und ihr Selbstwertgefühl zu stärken.

** **Alé Duarte** ist ein somatisch ausgerichteter Seminarleiter aus Brasilien mit Wohnsitz in Wien, der weltweit unterwegs ist, um trauma-spezifische Weiterbildungen speziell in Bezug zu Kindern und Jugendlichen anzubieten. Er schöpft auf innovative und integrative Art aus seiner eigenen umfassenden Erfahrung als SOMATIC EXPERIENCING (SE) Practitioner und als Rolfer. Seine Arbeit findet einerseits in Institutionen, Schulen und Therapiezimmern grossen Anklang, andererseits lässt sie sich bei Notständen gut einsetzen, wie er in vielen humanitären Einsätzen gezeigt hat. Er gilt als äusserst lebendige und spielfreudige Person, die Menschen jeden Alters ansprechen kann. Sein tiefgehendes Wissen und seine immense Praxiserfahrung ermöglichen einen schnellen Transfer der diversen, sehr praktischen und wirkungsvollen Vorgehensweisen.*



Anmeldetalon: Ich melde mich gemäss den vorne genannten Bedingungen an für das Seminar «KidSoma» mit Alé Duarte vom 26. - 29.11. 2026 und 04.2. - 07.2.2027:

Name..... Vorname.....

Strasse..... PLZ/Ort.....

Beruf..... Telefon.....

E-Mail..... Fax.....

Ort/Datum..... Unterschrift.....

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Freischützgasse 1, 8004 Zürich
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.se • www.polarity.se